



Menus de Janvier 2023



Lundi

Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Du
02 janvier
Au
06 janvier 2023

- Carottes râpées
- Jambon fumé
- Mogettes
- Crème vanille

- Rillettes du Mans
- Tartiflette
- Salade
- Clémentine

- Salade niçoise
- Poisson du marché
- Julienne de légumes
- Salade de fruit frais

- Betterave et pomme
- Pâtes à la Bolognaise*
- Salade verte
- Fromage
- Galette des Rois



Du
09 janvier
Au
13 janvier 2023

- Taboulé
- Steak haché*
- Petits pois / Carottes
- Fromage
- Compote de pommes

- Potage aux légumes
- Sauté de porc aux oignons
- Riz créole
- Fromage
- Banane

- Coleslaw
- Saucisse
- Purée
- Fromage
- Compote

- Salade de chou rouge
- Filet meunière
- Pommes vapeur
- Fromage
- Kiwi

- Salade pommes de terre / cervelas
- Paupiette de veau
- Haricots verts
- Fromage blanc



Du
16 janvier
Au
20 janvier 2023

- Rillettes de sardines
- Chipolata
- Lentilles verts
- Crème caramel

- Velouté potiron Kiri
- Chili sin carne
- Salade
- Yaourt bio 

- Céleri rémoulade
- Brandade de poisson
- Salade
- Semoule lait

- Crêpe au fromage
- Lieu noir à la Normande
- Fondue de poireaux
- Fruit frais

- Macédoine de légumes
- Blanquette de volaille
- Rösti de légumes
- Fromage
- Donut

Du
23 janvier
Au
27 janvier 2023

- Coleslaw
- Hachis Parmentier *
- Salade verte
- Fromage
- Mousse au chocolat

- Velouté Dubarry
- Rôti de porc
- Carottes au cumin
- Fromage
- Pomme

- Pommes de terre au thon
- Boulettes de bœuf*
- Poêlée campagnarde
- Glace

- Rosette et beurre
- Poisson du marché
- Gratin de chou-fleur
- Riz au lait

- Œuf mayonnaise
- Cordon bleu
- Haricots beurre
- Flan pâtissier



* Viande de bœuf origine France

Produits laitiers, ferme de la Rochette