



Menus Janvier 2020

	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Semaine 2 du 06/01 au 10/01	Taboulé Sauté de Poulet Purée de brocolis Fromage + Compote	Carottes râpées Jambon fumé Mogettes Crème vanille		Mousse de foie Cabillaud beurre blanc Julienne de légumes Kiwi	Betteraves Pâtes à la bolognaise Salade verte Galette des rois
Semaine 3 du 13/01 au 17/01	Friand Steak haché Petit-Pois/Carottes Crème chocolat	Potage légumes Sauté Porc aux pruneaux Riz créole Fromage + Banane		Rillettes Filet meunière Epinards à la crème Clémentine	Céleri rémoulade Paupiette de veau Haricots verts Petits Suisses
Semaine 4 du 20/01 au 24/01	Rillettes de sardine maison Poulet basquaise Jardinière de légumes Crème praliné	Velouté potiron kiri Lasagnes aux légumes Salade verte Yaourt Bio		Concombre Lieu noir à la normande Pommes vapeur Fromage Fruits au sirop	Macédoine de légumes Chipolatas Lentilles Compote
Semaine 5 du 27/01 au 31/01	Coleslaw Hachis parmentier Salade verte Fromage Blanc + Fruit	Velouté Dubarry Rôti de porc Carottes au cumin Fromage + Fruit		Rosette Merlu au beurre citronné Gratin choux fleurs Chocolat liégeois	Salade piémontaise Sauté de dinde Haricots beurre Flan pâtissier

Menus Végétariens

En fonction des approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.



Retrouvez les Menus sur l'application INTRAMUROS

(téléchargeable gratuitement sur n'importe quel téléphone tactile) :

dans l'onglet « Mairie » en bas à droite, à côté de tous les événements et actualités de votre commune et des alentours.

Pour toutes modifications d'inscription, adressez un mail à cantinelbdl@gmail.com.