




Menus Novembre 2019



Retrouvez les Menus sur l'application INTRAMUROS

(téléchargeable gratuitement sur n'importe quel téléphone tactile) :  dans l'onglet « Mairie » en bas à droite, à côté de tous les évènements et actualités de votre commune et des alentours.

	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Semaine 45 du 04/11 au 08/11	Rillettes de sardines Sauté de porc marengo Purée de PdT Banane	Salade Haricots Verts Couscous aux légumes Fromage Mousse au chocolat		Potage de légumes Poisson du marché Riz créole Clémentines	Betteraves vinaigrette Paupiette de veau Haricots beurre Tarte normande
Semaine 46 du 11/11 au 15/11	<i>FÉRIÉ</i> ARMISTICE de 1918	Taboulé Sauté de poulet forestier Julienne de légumes Fromage + Yaourt Bio		Mousse de foie Filet meunière Epinards à la crème Compote	Salade (choux rge/jb/fro) Boulettes sauce tomate Coquillettes Flan patissier
Semaine 47 du 18/11 au 22/11	Duo de crudités Poulet à la crème Riz pilaf Liégeois à la vanille	Macédoine de légumes Bœuf Carottes Fromage Fruit de saison		Friand fromage Lieu noir beurre blanc Gratin de brocolis Fruits au sirop	Méli Mélo céréales/légumes Lentilles aux petits oignons Salade verte Fromage + Muffin aux pépites de chocolat
Semaine 48 du 25/11 au 29/11	Rosette de Lyon Chipolata Poêlée de légumes Fromage + Fruit	Velouté de potiron Rôti de porc Haricots verts Crème caramel		Carottes râpées Poisson du marché Pommes vapeur Fromage + Fruit	Salade de Farfales/Jb/Fro Steak haché Petits-pois / Carottes Glace

Menus Végétariens

En fonction des approvisionnements, les menus peuvent être modifiés.

Pour toutes modifications d'inscription, adressez un mail à cantinelbdl@gmail.com.